

Einladung zum Seminar



„Raindrop Technique - Basis“



Die Raindrop Anwendung wurde von Gary Young entwickelt und ist eine einfache aber sehr wirkungsvolle Anwendung, die auch von Laien leicht zu erlernen ist. Die Idee von Gary Young war, dass es in jedem Haushalt einen Kundigen gibt, der die Raindropanwendung geben kann um in der Familie Wohlbefinden und Stärkung fördern zu können.

Neun verschiedene ätherische Öle werden dabei großzügig an den Füßen und entlang der Wirbelsäule aufgetragen.

Die Anwendung wirkt:

- Kräftigend für den Stütz- und Bewegungsapparat
- Entspannend und nährend für Muskeln und Nerven
- Abwehrkräfte erhöhend
- Geistiges und körperliches Wohlbefinden steigernd
- Reinigend und ausgleichend
- Emotionale Zustände unterstützend

Der Kurs teilt sich auf in einen theoretischen Teil in dem wir die Öle besprechen, die zur Anwendung verwendet werden wie Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran, Pfefferminze, AromSiez und Valor (hier kann es sein, dass wir ein anderes Öl besprechen, da Valor immer wieder in den Engpass geht und es nicht lieferbar ist). Diese überwiegend kräuterigen Öle wirken sehr erdend und sind sehr wohltuend wenn wir im Alltag viel mit E-Smog belastet sind.



Jeder Teilnehmer empfängt und gibt einmal die Anwendung.

Was ist von jedem mitzubringen:

- Laken für den Massagetisch
- Decke
- 2 Handtücher (normales Handtuch für die warme Rolle, bitte kein Badetuch, das ist zu groß)
- warme Socken
- Schreibzeug
- Mind. 2 Liter Wasser oder Tee pro Person (die Öle wirken stark reinigend)
- Wer kann einen Massagetisch mitbringen?
- Vegetarischen Beitrag für ein gemeinsames Mittagessen. Das hat sich bewährt, es macht uns unabhängiger von festen Essenszeiten. Die Öle machen hungrig und so können wir uns sehr individuell versorgen.

Jeder Teilnehmer bekommt ein Skript.

- Dozent:** Karin Opitz-Kreher (Buchautorin, Beratung für Wellness und Gesundheit)
- Ort:** MINA Musikunterricht, Mühlenweg 3, 91350 Gremsdorf
- Wann:** 21.03.2020
- Ausgleich:** 90,00 € (zzgl. 20,00 € sofern die Ätherischen Öle der Dozentin verwendet werden)
- Teilnehmerzahl:** mind. 8, max. 10
- Ich bitte um verbindliche Anmeldung unter:**
Martina.Wolf@Auenmut.de